

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ Чистопольский  
детский сад «Колосок»  
Шиллер Н.В.



## План мероприятий по сохранению и укреплению здоровья воспитанников МБДОУ Чистопольского детского сада «Колосок»

Цель: Создание условий для охраны и укрепления здоровья детей, организация здоровьесберегающего пространства в МБДОУ Чистопольский детский сад «Колосок».

Задачи:

Создание условий для двигательной активности и физического развития детей.

Использование здоровьесберегающих технологий и оздоровительных методик в работе ДОУ.

Взаимодействие с родителями по созданию здоровьесберегающего пространства в ДОУ.

№ п.п	Содержание	Группа	Периодичность выполнения	Ответственные
1.	<b>Оптимизация режима</b>			
1.1	Организация пребывания детей в ДОУ, в соответствии с возрастными особенностями, согласно, утверждённого режима дня для всех возрастных групп на тёплый и холодный период времени года.	все группы	Постоянно	Воспитатели
1.2	Организация процесса адаптации вновь прибывших	1 разновозрастная	Ежегодно	Воспитатели

	детей в группе. Ведение листов адаптации при поступлении детей в детский сад.	группа		
1.3	Организация прогулок: первую и вторую половину дня	Все группы	Ежедневно	Воспитатели
1.4	Организация дневного сна в соответствии с возрастными особенностями, согласно, установленного режима.	все группы	Постоянно	Воспитатели
1.5	Организация НОД в соответствии с СанПиН, обязательное проведение физкультминутки в середине НОД.	все группы	Постоянно	Воспитатели
1.6	Организация четырёх разового питания: завтрак, второй завтрак, обед, полдник.	все группы	Ежедневно	Повара, воспитатели, младший воспитатель
2	Физкультурная оздоровительная и профилактическая работа			
2.1	Организация занятий по физическому развитию детей 3 раза в неделю	все группы	Ежегодно	Инструктор по физкультуре
2.2	Организация утренней гимнастики. Холодный период года – спортивно-музыкальный зал, групповые. Тёплый период года – улица.	все группы	Ежедневно	Инструктор по физкультуре
2.3	Организация подвижных игр, спортивных упражнений, эстафет, соревнований, оздоровительного бега в группах и на прогулке.	все группы	Ежедневно	Воспитатели, инструктор по физкультуре
2.4	Организация праздников здоровья.	все группы	По плану	Инструктор по физкультуре, медсестра

2.5	Организация гимнастики после сна.	все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели
2.6	Ходьба по массажным коврикам с целью профилактики плоскостопия.	все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели
2.7	Проведение дыхательной гимнастики с целью нормализации дыхания и сопротивляемости организма	все группы	Раз в неделю	Медсестра
2.8.	Осмотр детей узкими специалистами (детский педиатр, ЛОР, хирург, окулист)	все группы	Согласно плана Балахтинской РБ	Медсестра
2.9	Организация проведения профилактических прививок	все группы	согласно календаря прививок	Медсестра
3.0	Организация проведения профилактических мер против гриппа и вирусных заболеваний: - систематическое проветривание, - влажная уборка, - кварцевание	все группы	Постоянно	Младшие воспитатели, медсестра
3.3	Обеспечение полноценного, рационального, здорового питания: - использование в меню детей фруктов, овощных салатов, фруктовых соков, кисломолочных продуктов и.т.д.	все группы	Ежедневно	Заведующая, медсестра, завхоз
4	Мониторинг уровня физического развития и состояния здоровья детей			
4.2	Мониторинг физического развития детей (рост, вес, группа здоровья)	все группы	Два раза в год	Медицинская сестра

4.3	Организация утреннего приёма с определением состояния детей	все группы	Ежедневно	Воспитатели, медсестра
4.4	Заполнение медицинской карты	все группы	По мере необходимости	медсестра
5	Взаимодействие с родителями			
5.1	Организация родительских собраний посвящённых сохранению и укреплению здоровья детей.	все группы	Согласно, плана воспитателя	Воспитатели, медсестра
5.2	Информационная и наглядная пропаганда ЗОЖ - на стендах во всех группах, - сайт детского сада - папки передвижки,	все группы	Систематически	медсестра
5.3	Консультации, беседы, практикумы с родителями по оздоровлению детей, используя современные методы и приёмы.	все группы	По мере необходимости	медсестра